

25. Mondorfer REWE-Weihnachtslauf am 01. Dezember 2019 Ein Eldorado für Walker und Nordic Walker

(Or) - Bereits zum 25. Mal findet am ersten Advent (01. Dezember 2019) der traditionelle Mondorfer REWE-Weihnachtslauf des LT TuS Mondorf statt.

Die Veranstaltung steht unter dem Motto "Laufend und wolkend helfen"; denn der Reinerlös kommt auch diesmal karitativen Zwecken z.B. der Elterninitiative Krebskranker Kinder beim Kinderkrankenhaus Sankt Augustin zugute.

Cheforganisator Michael Schoring: "Wir rechnen mit mehr als 1.200 Teilnehmern aus der gesamten Region. Darunter auch wieder viele Walker und Nordic Walker."

In diesem Jahr wird Walking und Nordic Walking über 10 Kilometer auch dieses Mal als vierter und fünfter Lauf angebo-

ten und das ist neu: als 7. Lauf um 12:30 Uhr Walking und Nordic Walking über 5 Km. Natürlich, auch das ist leider nicht bei allen Volksläufen der Fall, werden alle Walker nach Altersklassen zeitlich erfasst, damit am Ende auch eine entsprechende Siegerehrung stattfinden kann. Allerdings setzt dies voraus, dass alle Aktiven auch wirklich Walken bzw. Nordic Walken. D.h., dass immer auf der gesamten Strecke Bodenkontakt gehalten wird, da sonst eine Disqualifikation erfolgen muss.

Achtung, neue Zeitmessung: Zur effizienteren Zeitmessung laufen und walken wir ausschließlich ab sofort mit dem ChronoTrack-System, das bereits bei vielen Lauf- und Walking-Veranstaltungen mit Erfolg eingesetzt wurde. Bei diesem System ist ein Eitmal-Transponder direkt an der Startnummer angebracht. Die Transponder verlieren mit Zieleinlauf ihre Funktion. Das ChronoTrack-System ist eines der modernsten auf dem Markt und vereinfacht sowohl den Teilnehmern als auch dem Veranstalter enorm die Durchführung des Wettkampfs. Der Athlet muss nur noch seine Startnummer tragen, ein zusätzlicher Transponder am Fuß ist nicht mehr nötig. Anders als beim bisher verwendeten gelben ChampionChip entstehen keine zusätzlichen Gebühren und die Rückgabe entfällt. Dies ermöglicht allen Beteiligten einen reibungsloseren Ablauf der Veranstaltung.



Beim 25. Mondorfer REWE-Weihnachtslauf werden auch in diesem Jahr wieder folgende Läufe angeboten:

- 10:00 Uhr: Bambinilauf (150 m) für Jahrgänge 2012 - 2017;
- 10:10 Uhr: Kinder- und Jugendlauf (1.200 m) für Jahrgänge 2004-2011;
- 10:25 Uhr: Jedermann-/frau-Lauf (5 km) Jahrgänge 2011 und älter;
- 10:28 Uhr: Walking und direkt im Anschluss Nordic Walking (10 km) Jahrgänge 2001 und älter.
- 11:25 Uhr: Hauptlauf (10 km, Jahrgänge 2011 und älter)

- 11:30 Uhr: Walking und Nordic Walking (5 km) Jahrgänge 2001 und älter.

Anmeldungen im Internet unter www.lauftreff-mondorf.de (bis 25.11.2018, 17:00 Uhr). Kostenpflichtige Nachmeldungen sind noch bis eine halbe Stunde vor dem jeweiligen Start möglich.

Weitere Informationen bei Michael Schoring, Tel. 0228-9096954 und 0176-43490251 oder unter www.lauftreff-mondorf.de

M02, 02.12.19